

BUSQUE LA ETIQUETA ENERGY STAR®



La etiqueta **ENERGY STAR®**, un programa de la Agencia de Protección del Medio Ambiente y del Departamento de Energía, le asegura que los productos ofrecen eficiencia energética, ahorran dinero en las facturas de servicios públicos y ayudan a proteger el medio ambiente.

Búsquela en electrodomésticos, electrónica del hogar, equipos de oficina, equipos de calefacción y refrigeración, ventanas, aparatos de iluminación residencial y demás.

Los ahorros se acumulan. Los equipos de calefacción y refrigeración por sí solos pueden representar casi la mitad del uso energético de usted. Duran 10 años o más, ahorrándole en un 10%-40% en las facturas anuales de servicios públicos.

Debido a que los productos eficientes dependen de componentes de calidad más alta y tecnologías avanzadas, cuestan más. Pero su prolongada vida de servicio y el ahorro de costos operativos le devolverá la diferencia.

Para más información, visite www.energystar.gov.

ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLE

Visítenos en **KCP&L Connect (1710 Paseo Blvd., KCMO)**. Nuestros especialistas pueden proporcionar orientación personal de ahorro energético y demostraciones de iluminación, calefacción, refrigeración, cocina y otras áreas de su hogar o negocio. Visite kcpl.com/connect para horarios e indicaciones.

¿No puede ir en persona? Sin problema. Llámenos en cualquier momento o visite nuestra página web:

Área metropolitana de Kansas City..... 816-471-5275

Gratuito..... 888-471-5275

En línea www.kcpl.com



Métodos sencillos para ahorrar energía



Sabemos que usted supone que la electricidad siempre estará presente. Y por eso hemos trabajado mucho para construir uno de los mejores records de fiabilidad de la industria. Pero también queremos ayudarle a aprovechar lo mejor posible la energía que le proporcionamos. Por eso le ofrecemos este folleto lleno de ideas para ahorrar energía. Úselos para aumentar al máximo el valor de nuestro servicio y el confort que usted disfruta gracias a la electricidad.

ILUMINACIÓN

Diseñe los interiores y manténgalos teniendo en cuenta la eficiencia energética

- Ilumine las zonas de tareas sobre escritorios, mesas de herramientas y de trabajo, en lugar de iluminar la habitación en su totalidad.
- Ponga lámparas de suelo, de mesa y colgantes de techo en las esquinas de las habitaciones para aprovechar el reflejo de la luz en las paredes.
- Cuando pinte o decore, tenga en cuenta que los colores más oscuros reducen la eficiencia de la iluminación, mientras que los más claros la mejoran.
- Para mantener una alta reflectancia, mantenga limpias las superficies de color claro, tales como las paredes y los techos.
- Limpie las lámparas con regularidad. Las lámparas y los reflectores polvorientos reducen la eficiencia de la iluminación.
- Para reducir la frecuencia de los cambios de bombilla, utilice bombillas eficientes en energía en lugar de las de mayor voltaje.

Aproveche al máximo la eficiencia energética con el equipo adecuado

- Siempre que sea práctico, instale lámparas fluorescentes compactas (CFL por sus siglas en inglés) de luminosidad superior. Las CFL utilizan alrededor del 75% menos energía que las bombillas incandescentes. Cuestan más, pero duran más.
- Para habitaciones grandes, considere la posibilidad de instalar lámparas en dos o tres interruptores separados. Si no va a usar la habitación entera, solo necesitará alumbrar una zona específica.
- Obtenga descuentos instantáneos en bombillas LED de hasta \$4 de descuento por bombilla, lo que le ayudará a ahorrar dinero y energía. Localice a un minorista cerca de usted en kcplfindretailer.com.

Ahorre energía fuera de su casa al aire libre

- Sustituya los aparatos de iluminación exteriores incandescentes por otros de energía eficiente. Emplean menos energía y duran más.
- Busque accesorios que ofrezcan la intensidad de luz deseada, calidad del color y que satisfagan las necesidades de su hogar.
- Instale controles fotoeléctricos o temporizadores para asegurarse de que la iluminación exterior se apague durante el día.
- Si usted tiene una piscina, ponga en marcha el sistema de filtro solo cuando sea absolutamente necesario. Compruebe las condiciones del agua con frecuencia y utilice el filtro solo lo suficiente para mantener la calidad del agua.

CALEFACCIÓN Y ENFRIAMIENTO

La calefacción y el enfriamiento a menudo suponen más de la mitad de su factura eléctrica.

Cómo mantener el calor en invierno

- Instale su termostato en una pared interior, lejos de las ventanas y de las puertas. Las corrientes de aire frío en el termostato mantendrán su sistema en funcionamiento incluso si el resto de la casa está caliente. Mantenga los aparatos generadores de calor, tales como las televisiones y las lámparas bien lejos del termostato.
- Regule el termostato tan bajo como le resulte confortable. Cada grado superior a 68°F aumenta un 3% de la energía necesaria para calentar. Reducir el termostato 5° por la noche cuando todos estén en la cama y cuando no haya nadie en la casa ahorra sustancialmente. Cuanto más a menudo pueda reducir la temperatura por unas pocas horas, más energía y dinero ahorrará.
- Si le visita un grupo grande de personas, ponga el termostato unos pocos grados más bajo. De lo contrario, el calor corporal extra puede hacer que su hogar resulte demasiado cálido.
- Asegúrese de que los respiraderos de la calefacción y los conductos de retorno de aire no estén bloqueados por muebles o cortinas.
- Los humidificadores le hacen sentir más cómodo en invierno sin tener que subir la temperatura. También evitan que los muebles de madera se sequen. En invierno, la humedad generada por el baño y la cocina ayudan a humedecer la casa.

Utilice solo de vez en cuando los ventiladores y extractores de aire de la cocina.

- Si tiene una bomba de calor, no baje el termostato en la temporada de calefacción. Simplemente póngalo a una temperatura confortable y déjelo ahí. El bajar la temperatura en un sistema de bomba de calor hará que el calor de la reserva salga cuando la suba por la mañana. Éste utiliza mucha más energía que el modo de calor normal, lo que significa que usted desperdiciará más energía de lo que pueda haber ahorrado durante la noche.
- Sustituya su termostato antiguo por un modelo programable. Los nuevos dispositivos pueden programarse para que bajen la temperatura automáticamente a la hora de acostarse y aumentarla de nuevo por la mañana. Si tiene una bomba de calor, seleccione un termostato de reserva automático diseñado específicamente para funcionar con sistemas de bomba de calor.
- Limpie o sustituya los filtros de la calefacción todos los meses.
- Asegúrese de que los reguladores de tiro de humo de la chimenea estén bien cerrados cuando NO esté en uso.
- Siga el programa de mantenimiento recomendado por el fabricante de sus sistemas de calefacción y refrigeración. Esto reducirá los costos energéticos y alargará la vida de su sistema.

Cómo mantenerse fresco todo el verano

- Suba su termostato unos pocos grados y ahorre. El ahorro se acumula rápidamente. Usted ahorra hasta un 3% por grado.
- Baje las persianas o las cortinas para bloquear la luz solar durante la parte más calurosa del día. Considere instalar toldos sobre las ventanas expuestas a la luz solar directa.
- Para un acondicionador de aire central, instale la unidad de compresor externo en una zona a la sombra de la casa o de la vegetación. Asegúrese de recortar o eliminar el césped, las malas hierbas y las hojas de alrededor de la unidad exterior. Cuando el flujo de aire se bloquea, presiona al sistema y reduce su eficiencia.
- Antes de comprar una nueva unidad de refrigeración, consulte a un contratista cualificado para determinar el tamaño apropiado del aparato de aire acondicionado para su hogar.

- Cuando elija un acondicionador de aire central, mire el Coeficiente de Eficiencia Energética Estacional (SEER por sus siglas en inglés). Cuanto más alto sea el SEER, más eficiente sea el enfriamiento de la unidad y más bajo su costo de funcionamiento. Las bombas de calor nuevas y las unidades de aire acondicionado central deben tener una calificación de SEER de 13 o superior.
- La eficiencia de un acondicionador de aire de habitación se mide por la tasa de eficiencia energética (EER por sus siglas en inglés). Busque un EER de 9,5 o más. Intente evitar el sol directo en los aparatos de aire acondicionado de habitación para reducir su carga de trabajo.
- Un experto en mantenimiento puede mejorar la eficiencia de su aire acondicionado o bomba de calor en un 20%, y alarga su período de rendimiento.
- Forzar aire a través de filtros sucios necesita más energía y puede aumentar sus facturas de luz. Limpie o sustituya los filtros del horno una vez al mes.
- Instale ventiladores de techo. Utilizan muy poca energía y pueden eliminar o reducir la necesidad de aire acondicionado.

Ahorre sellando sus conductos de aire

- Es fácil asegurarse de que su sistema de tuberías sea eficiente en el uso energético. Pídale a su contratista que lo inspeccione a fondo como parte del mantenimiento anual de su sistema de calefacción y refrigeración.
- Los sistemas de conductos mal diseñados o instalados pueden disminuir el confort, poner en peligro la calidad del aire en el interior y aumentar los costos de funcionamiento. Pequeños agujeros o juntas sueltas pueden representar hasta un 30% de energía perdida.
- Los tubos sin aislamiento en los áticos o en las zonas de los pasillos de ventilación y los tubos desconectados o aplastados gastan energía.
- Algunos sistemas domésticos no están equipados con conductos de retorno de aire. Esto crea un desequilibrio en la presión del aire que puede aumentar sustancialmente los costos de funcionamiento.

La infiltración del aire y el aislamiento son importantes

- El aislar adecuadamente su hogar es una de las inversiones más inteligentes que usted puede hacer. Las zonas de los techos deben aislarse a una calificación de R-30 a R-38. Las paredes y los suelos de las zonas sin calefacción deben aislarse a una de R-19 a R-25. Pregunte a un contratista cualificado o a un almacén de reformas del hogar para obtener información sobre los valores de R y los diversos tipos de aislamiento disponibles.
- Los hogares construidos sobre un piso de hormigón forjado deben tener aislamiento (de al menos una calificación de R-5), alrededor de todo el perímetro de la forja.
- Las ventanas de doble o de triple vidrio son una inversión inteligente. Pueden reducir la transferencia de calor entre un 40 y un 50%.
- Sustituir las ventanas antiguas por ventanas de ENERGY STAR puede reducir las facturas de los hogares entre un 7 y un 15%.
- Utilice juntas y calafateado de uso exterior para proteger su hogar de los elementos. Las puertas y ventanas exteriores, enchufes de pared, repisas de ventana, sistemas de conductos y chimeneas deben inspeccionarse buscando fugas de aire.
- Sustituya todas las ventanas rotas, juntas gastadas y puertas desajustadas.
- Anime a todos, especialmente a los niños, a mantener las ventanas y las puertas de acceso cerradas.
- Abra las puertas de garaje solo cuando sea necesario. Los peatones deben usar siempre las puertas laterales o la de la entrada principal.

DEVOLUCIONES DE KCP&L

- Cuando su sistema de calefacción y refrigeración sea lo suficientemente viejo y el mantenimiento normal no ayude a aumentar la eficiencia, considere sustituir su unidad.
- KCP&L proporciona descuentos de hasta \$1200 cuando sustituya su equipo antiguo por uno nuevo y eficiente en energía.

AGUA CALIENTE PARA TODAS LAS NECESIDADES DE SU CASA

El calentar agua es el segundo gasto energético mayor en su hogar.

- Vacíe su calentador dos veces al año para eliminar la pérdida de energía que produce el sedimento de la parte inferior del depósito de calefacción.
- Los calentadores de agua de alta eficiencia utilizan entre 10% y 50% menos energía que los modelos estándar, ahorrando a sus propietarios dinero en sus facturas de servicios públicos.
- Casi todos los calentadores de agua (excepto los de aislamiento extra) pueden beneficiarse de los equipos aislantes baratos que se pueden encontrar en las tiendas de reforma del hogar. Le permiten envolver su calentador de agua en una capa aislante. Siga las instrucciones con cuidado. No cubra las puertas de los calentadores de agua, ni las válvulas de ventilación o de escape.

- ¿Está pensando en instalar un calentador de agua nuevo? Considere sus necesidades futuras y las actuales. Calcule el uso de agua caliente generosamente si tiene niños pequeños o, si ellos se van a ir en un futuro próximo, una unidad más pequeña puede ser suficiente. Utilice esta guía para seleccionar una que le venga bien.

TAMAÑO DE LA FAMILIA	TAMAÑO DEL CALENTADOR
1-3	50-galones
4-7	80-galones
8 or more	100-galones

- Si usted está construyendo una casa, coloque el calentador lo más cerca posible de las zonas en las que se utilizará el agua caliente.
- Si su diseño requiere tubos largos de agua caliente (como para una casa grande de una sola planta), considere la posibilidad de instalar dos o más calentadores cerca de las principales zonas de uso del agua.
- Utilice tuberías de suministro de agua caliente del diámetro práctico más pequeño, e instale material aislante de tuberías para minimizar la pérdida de calor.
- Los grifos que gotean gastan agua y energía. Repare todas las fugas rápidamente.

- No deje el agua corriendo mientras lava platos, se afeita o se cepilla los dientes. En lugar de ello, llene el fregadero, la taza o el vaso con agua según sea necesario para completar la tarea.
- Dúchese. Las duchas utilizan menos de la mitad de agua caliente que los baños.
- Bajar la temperatura del calentador a 120°F puede reducir los costos de calefacción de agua hasta un 10%.

EN LA COCINA

Los electrodomésticos utilizan alrededor del 13% de sus costos energéticos en el hogar. Su cocina, refrigerador y la lavadora están en los primeros puestos de la lista.

Ahorre al cocinar

- Elija ollas y sartenes que tengan el fondo plano para que transfieran mejor el calor.
- Mantenga las ollas y las sartenes tapadas durante la cocción para reducir el tiempo de cocina y reduzca la temperatura de cocción. Si no ha usado nunca una, pruebe una olla a presión. Reducen un tercio el tiempo de preparación de comidas, comparado con las preparadas convencionalmente.
- Guarde las sartenes refractarias limpias y relucientes en la parte de abajo de su cocina para que reflejen el calor hacia arriba. Mantenga también los fondos de las sartenes limpios para que absorban el calor con más eficiencia.
- No utilice más agua de la necesaria para cocinar o hervir. El agua de más requiere más energía para calentar.
- Utilice la temperatura más alta para hacer que los líquidos hiervan. A continuación, baje la temperatura para permitir que los alimentos se cuezan a fuego lento hasta que se cocinen completamente.

Use el horno consciente de la energía

- Cuando utilice su horno, cocine la mayor cantidad posible de la comida a la vez. Los alimentos con diferentes tiempos de cocción a menudo se pueden guisar simultáneamente, ya que las variaciones de 25°F o menos no afectan los resultados de la cocción.

- Limite el tiempo de precalentamiento del horno a entre cinco y ocho minutos. No precaliente para gratinar, y minimice el tiempo que abra el horno para comprobar el progreso de su cocción. Cada vez que la puerta se abre se pierde una considerable cantidad de calor.
- Coloque las rejillas antes de encender el horno. El reordenarlas después de que el horno esté caliente deja que la energía se escape y podría dar lugar a quemaduras.
- Utilice un paño húmedo para limpiar pequeños derrames cada vez que utilice el horno. Cuando la autolimpieza sea realmente necesaria (probablemente sólo unas pocas veces al año), inicie el ciclo mientras el horno siga caliente o espere hasta tarde cuando el uso de la electricidad sea el más bajo.
- No utilice su horno para calentar la habitación o para secar ropa o zapatos.

Microondas y hornos de convección

- Utilice siempre que sea posible el microondas o la convección. Ambos utilizan menos de la mitad de la energía que los hornos convencionales.

Otros electrodomésticos de cocina

- Si usted cocina pequeñas cantidades de alimentos, considere el comprar una sartén eléctrica, una parrilla eléctrica o un horno tostador. Estos aparatos de sobremesa utilizan un tercio de la energía de un horno/parrilla normal.
- Las ollas de cocción lenta son una forma muy eficiente de preparar comidas. Úselos para los guisos y otros platos únicos.

Ahorro energético de su refrigerador y congelador

- Elija un refrigerador y un congelador del tamaño adecuado para las necesidades de su familia. El exceso de espacio interior desperdicia energía.
- No llene los refrigeradores o congeladores hasta el punto en que las puertas no cierren correctamente o el aire no pueda circular libremente entre los alimentos.
- Para un enfriamiento óptimo, limpie cada tres meses las bobinas del condensador (en la parte trasera o de abajo de la unidad).

- Algunos refrigeradores nuevos están equipados con un sistema en el borde de la puerta que previene la condensación de humedad. Pruebe a apagar ese sistema. Si la condensación es leve y no le molesta, déjelo apagado.
- Antes de unas vacaciones prolongadas, elimine los productos perecederos de la nevera y póngala a una temperatura más alta. Recuerde bajar la temperatura cuando vuelva.
- Cubra los líquidos que estén dentro de la nevera. Emiten vapores que dan más trabajo al compresor.
- Mantenga las puertas de la nevera cerradas. Planifique: saque todos los alimentos necesarios para una comida a la vez. Evite abrir la puerta para "ojear" entre las comidas.
- Los congeladores de tipo baúl pierden menos aire cuando la puerta se abre que los de posición vertical. Si el espacio lo permite, elija este tipo de congelador.
- Instale los refrigeradores y congeladores lejos de la luz solar y otras fuentes de calor, tales como las cocinas y los hornos.

Lavavajillas y trituradoras de basura

- Espere a que tenga una carga completa para poner en marcha el lavavajillas.
- Si no le urge, no use el ciclo de secado eléctrico del lavavajillas. En invierno, abra la puerta y deje que la convección natural seque los platos.
- Utilice agua fría cuando use la trituradora. Ahorra energía y solidifica la grasa, que luego tritura y elimina.

LAVANDERÍA

Lavado

- Utilice sólo la cantidad especificada de detergente de lavar la ropa. Usar más requiere enjuagar más.
- Use agua caliente solo cuando sea absolutamente necesario. La mayoría de los tejidos de hoy pueden limpiarse a fondo en agua fría o templada.
- Evite lavar en cargas parciales.
- El ciclo delicado de muchas lavadoras selecciona automáticamente una velocidad de giro más lenta. Utilice el ciclo "delicado" para lavar, pero reinicie y ponga una velocidad más alta para una mejor extracción de agua.

Secado

- No seque la ropa demasiado. Esto desperdicia energía y también perjudica las telas.
- Limpie el filtro de pelusas después de cada ciclo de secado.
- Cuelgue o doble la ropa inmediatamente después de que la secadora se detenga. La ropa con menos arrugas necesita menos plancha.
- Tenga cuidado cuando cargue la secadora. Las cargas parciales desperdician energía. La sobrecarga aumenta las arrugas y hace necesario planchar.
- Coloque su secadora en una zona ventilada con aire fresco y seco. El aire húmedo aumenta el tiempo de secado y requiere más energía para secar completamente.

Plancha: consuma menos energía.

Manténgase a salvo.

- Cuando planche, seleccione los tejidos que requieran primero temperaturas bajas y vaya subiendo hasta los de temperaturas más altas.
- Apague la plancha unos minutos antes de que termine: el calor restante de la plancha suele ser suficiente para terminar el trabajo.
- Nunca deje la plancha encendida cuando esté desatendida. Además de desperdiciar energía, produce riesgo de incendio.

ELECTRÓNICA DEL HOGAR

- Los ordenadores con categoría ENERGY STAR utilizan aproximadamente entre un 30-60% menos energía que los modelos estándar.
- Utilice una extensión de seguridad contra el sobrevoltaje de enchufe múltiple que pueda apagar cuando no use su computadora.
- Utilice el modo de potencia inferior y el modo sleep de su computadora para ahorrar energía.